



Bistro-Essenplan

03.01.22-14.01.22



	A	B
Montag, 03.01.2022	Paprikarahmgulasch (a1) mit Salzkartoffeln, Obst	Falafelbällchen mit Tomaten-Curry-Dip, Möhrensalat und bunte Reisbeilage, Obst
Dienstag, 04.01.2022	Vanillemilchreis mit Zucker und Zimt, Dessert	Schweineschnitzel (a1) mit buntem Gemüse (a1) und Salzkartoffeln, Dessert
Mittwoch, 05.01.2022	Topfwurst (a1) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst	Eierkuchen (a1,g) mit Vanillesoße (g,1), Obst
Donnerstag, 06.01.2022	Kutterfrikadelle mit Kräutersoße (a1), Rohkost und Salzkartoffeln, Getränk	Kürbiskartoffelsuppe (g,i) mit Hackfleisch (7) und Mehrkornbrötchen (a2), Getränk
Freitag, 07.01.2022	Brühnudeln (a1) mit Hühnerfleisch und Vollkornbrot (a2), Obst	Kräuterquark (g) mit Röstzwiebeln, Rohkost und Salzkartoffeln, Obst
Montag, 10.01.2022	Spaghetti (a1) ala Bolognese (7), Obst	Schokoladensuppe (g) mit Brötchen (a1), Obst
Dienstag, 11.01.2022	Seelachsfilet (a1) mit Dillsoße (a1) und Salzkartoffeln, Rohkost, Dessert	Ungarischer Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Vollkornbrot (a1) Dessert
Mittwoch, 12.01.2022	paniertes Schweineschnitzel (a1,c,7) mit Mischgemüse (a1,g) und Salzkartoffeln, Obst	Süß-saure Eier (a1,g) mit Rohkost und Salzkartoffeln, Obst
Donnerstag, 13.01.2022	Hefeklöße (a1,g,c) mit Vanillesoße (g,1), Getränk	Hähnchenbrust mit Spinat-Käsesoße (a1) und Spirelli (a1), Getränk
Freitag, 14.01.2022	Kartoffelsuppe (7,i) mit Kräuter, Wiener Würstchen und Vollkornbrot (a2), Obst	Hähnchenschnitzel (a1,c) mit Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsmittel, (3) mit Antioxydationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) mit Phosphat (7) mit Schweinefleisch; allergene Inhaltsstoffe (a-n) Zuordnung siehe Aushang, Pasta ist in Bio-Qualität, Änderungen vorbehalten!

X Bei wöchentlicher Bestellung einfach ankreuzen und unserem Mitarbeiter mitgeben, gerne auch per Fax unter 03307/ 4701-52 oder Direktabgabe im Bahn & Bistro!!!

Wir liefern das Mittagessen zu Ihnen nach Hause im gesamten Stadtgebiet Zehdenick für nur 4,50 €, Bestellungen spätestens bis 10:00 Uhr unter 0171/ 5578229 im Bahn & Bistro!!!

Bei eigener Abholung des Mittagessens beim Bahn & Bistro bezahlen Sie nur 4,20 € je Menü!!!



Bistro-Essenplan

17.01.22-28.01.22



A

B

Montag,

17.01.2022

Fusilli - Nudeln (a1) mit
Wurstgulasch (a1,i,j,2,3,6,7), Obst

Schupfnudeln (a1) mit Zimt & Zucker
und Vanillesoße (g,1), Obst

Dienstag,

18.01.2022

Seelachsfilet mit Dillsoße (a1,g),
Weißkrautsalat und Salzkartoffeln,
Dessert

Spirelli (a1) mit Veggie-Bolognese,
Dessert

Mittwoch,

19.01.2022

Kochklops (7, a1,c) mit Kapernsoße (a1)
Salat und Salzkartoffeln, Obst

Erbseintopf (i) mit Kasslerfleisch
und Brot (a1), Obst

Donnerstag,

20.01.2022

Brühnudeln mit Hähnchenfleisch und
Kräuter (i), Getränk

Schweinegeschnetzeltes (a1,g) mit
Salzkartoffeln und Rohkost, Getränk

Freitag,

21.01.2022

Vanillemilchnudeln (a1) mit
Mehrkornbrötchen, Obst

Geflügelklöße (a1,C,i) mit Kräutersoße,
Rohkost (a1) und Salzkartoffeln, Obst

Montag,

24.01.2022

Schichtkohl (a1) mit Salzkartoffeln,
Obst

Omelett mit Rahmspinat (a1,g) und
Salzkartoffeln, Obst

Dienstag,

25.01.2022

Linseneintopf mit Kasselerfleisch(7,i)
und Brot, Dessert

Hähnchencurry (a1,g) mit Makkaroni
Dessert

Mittwoch,

26.01.2022

Bauernroulade (7,a1) mit Grüne Bohnen
und Salzkartoffeln (g), Obst

Spaghetti (a1) mit
Schinken-Käsesahnesoße (a1,g), Obst

Donnerstag,

27.01.2022

Seehechtfilet (a1,c) mit Honig-Senfsoße (a1)
Rohkost und Salzkartoffeln, Getränk

Möhren-Kartoffelsuppe (i,7) mit
Geflügel-Wiener und Brot, Getränk

Freitag,

28.01.2022

Hähnchennuggets (a1) mit buntem
Gemüse (a1) und Salzkartoffeln, Obst

Gnocchi-Gemüsepfanne
mit Käseraspel (a1,g) und Kasselerfleisch,
Obst

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsmittel, (3) mit Antioxydationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) mit Phosphat
(7) mit Schweinefleisch; allergene Inhaltsstoffe (a-n) Zuordnung siehe Aushang, Pasta ist in Bio-Qualität, Änderungen vorbehalten!

X Bei wöchentlicher Bestellung einfach ankreuzen und unserem Mitarbeiter mitgeben, gerne auch per Fax unter
03307/ 4701-52 oder Direktabgabe im Bahn & Bistro!!!

Wir liefern das Mittagessen zu Ihnen nach Hause im gesamten Stadtgebiet Zehdenick für nur 4,50 €,
Bestellungen spätestens bis 10:00 Uhr unter 0171/ 5578229 im Bahn & Bistro!!!

Bei eigener Abholung des Mittagessens beim Bahn & Bistro bezahlen Sie nur 4,20 € je Menü!!!